

■ Распространяется БЕСПЛАТНО ■ Распространяется БЕСПЛАТНО ■

Акция справедливо- россов

Требуем ежегодно
индексировать
пенсии!

...3

ТРЕБУЕМ!
БЕЗОГОВОРНОЙ ОТМЕНЫ

ПОДБОР НА КАДРОВОМ
ТРАНСПОРТНОГО ВАШЕГО
ЗЕМЕЛЬНОГО ОБОРОТА

**ПРАВИТЕЛЬСТВО,
ДЕЛАЙ
или
УХОДИ!**

НАРОДНЫЙ УЛЬТИМАТУМ

Бесплатные лекарства детям

Расскажем,
где и как
получить рецепт

...5



Природная аптека в столовой ложке

Чудо-эликсир
вместо
таблеток

...11



ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

МАЙ №5(91) 2016

СИНЬОР ПОМИДОР НА ГРЯДКЕ



Раскрываем секреты
суперурожайности томатов

...13

ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ



Ник ВУЙЧИЧ

Я храню в шкафу
пару ботинок ...4

ВСЯ ПРАВДА О КРИЗИСЕ

Михаил ДЕЛЯГИН
Регионы доживут
только
до 2017
года



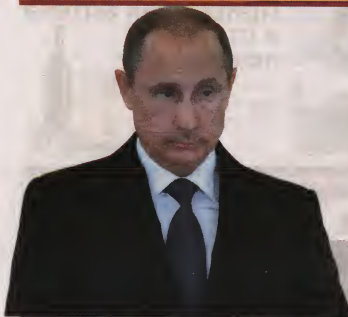
...6

В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

Владимир Путин
оценил работу
мировых
Центров ...8

НАШ ИНСТРУКТАЖ

Если
некачественный
бензин ...12



Накануне принятия Закона о капремонте президент РФ Владимир Путин предостерег законодателей: «Перекладывание на плечи граждан капитальных ремонтов – это абсолютно недопустимая вещь. Это не по-честному было бы: когда-то раздали это жилье в ненадлежащем состоянии, а теперь его ремонтируйте. Это невозможно. Люди не в состоянии этого сделать».

Закон о капремонте будет исправлен

Таково требование Конституционного суда России

12 апреля Конституционный суд согласился со справедливороссами, что Закон о капремонте необходимо срочно доработать. Государству придется ответить по старым долгам и текущим расходам «многоквартирников», а граждане получат право контролировать деятельность региональных операторов.

Напомним: в октябре 2015 года депутаты «Справедливой России» обратились в КС с требованием признать сбор взносов на капремонт антиконституционным.

— Люди лишены возможности контролировать распределение перечисленных региональным оператором средств, — пояснил лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов. — По сути, жители платят за ремонт чужого имущества. Мы попросили суд разобраться, соответствует ли практика взимания средств в «общий котел» Конституции РФ.

Кроме того, справедливороссы требовали обязать государство финансировать ремонт тех домов, которые требовали капремонта накануне приватизации жилфонда.

12 апреля Конституционный суд вынес сенсационное решение: закон требует доработки.

«ОБЩИЙ КОТЕЛ» — ДЕЛО ДОБРОВОЛЬНОЕ!

КС рекомендовал федеральному законодательному союзу сократить сроки выхода дома из «общего котла». Сейчас, если жители на общем собрании принимают решение выйти из «общего котла», им приходится ждать не менее двух лет с момента уведомления об этом Региоператора. Переходные сроки будут сокращены.

Теперь сбор взносов в «общий котел» возможен только в тех случаях, если собственники приняли такое решение на общем собрании.

Если за них все решили муниципальные власти, жители вправе обжаловать решение в судебном порядке.

ГОСУДАРСТВО В ОТВЕТЕ ЗА СТАРЫЕ ДОЛГИ!

КС признал, что государство обязано выполнить свои обязательства перед теми домами, которые на момент приватизации не были отремонтированы!

ПОВЕДА НАД КАПРЕМОНТОМ!

Теперь российские чиновники и суды должны применять Закон о капремонте только в том толковании, которое придал ему Конституционный суд

Согласно ст. 16 Закона о приватизации при приватизации гражданами жилых помещений в домах, требующих капитального ремонта, за бывшим наймодателем — государством сохраняется обязанность производить капремонт дома в соответствии с нормами содержания, эксплуатации и ремонта жилищного фонда.

Суд подчеркнул, что долговые обязательства никто не отменял! Депутатам предстоит уточнить процедуру и сроки выполнения обязательства для таких домов.

ГРАФИК РЕМОНТА МОЖНО ОСПОРИТЬ

Сегодня жители не понимают, почему их дом поставлен на ремонт только в следующем десятилетии. КС признал, что очередность проведения ремонта должна определяться на основе объективного состояния домов. Если дому ждать ремонта еще 15 лет, а он рассыпается на глазах, такое жилье должно ремонтироваться в первую очередь. Жильцы смогут оспорить программу капремонта, предложенную Региоператором, в судебном порядке.

ВЛАСТЬ ОБЯЗАНА СОФИНАНСИРОВАТЬ КАПРЕМОНТ

Помимо обязательств по ст. 16 Закона о приватизации у государства есть текущие обязательства по проведению капремонта. Во многих домах есть непригодные квартиры. Публичная власть обязана софинансировать проведение капремонта в таких домах! Сегодня большинство муниципалитетов эту обязанность игнорируют. Региональным властям не стоит забывать об адресной помощи тем категориям граждан, которые полностью освобождены или частично участвуют в финансировании программы капремонта.

Госдума и правительство России обещают поправить Закон о капремонте в ближайшее время.

Яна ПОРУБОВА

ПРОТИВ ЗЕМЕЛЬНОГО ОБРОКА

Правительство приказало выполнить требования справедливороссов

30 марта на специальном совещании президента с правительством РФ глава государства строго указал министрам на необходимость доработки механизма исчисления кадастровой стоимости имущества.

«Это волнует сегодня очень многих: и представителей бизнеса, и рядовых граждан», — подчеркнул Владимир Путин.

Проблему нечестной кадастровой оценки земли и стоимости имущества на широком общественном обсуждении вынесла партия «Справедливая Россия».

10 февраля справедливороссы объявили о сборе 10 миллионов подписей под обращением к правительству в рамках акции «Делай или уходи!» и внесли в него требование об отмене действующего механизма

начисления налогов по кадастровой стоимости.

За два месяца эсэры собрали более 2 миллионов подписей. Президент отреагировал. На совещании у главы государства министры быстро сориентировались, заявив, что «уже готовят соответствующие поправки в законодательство» и даже планируют

создать государственную службу оценки.

В тот же день председатель правительства Дмитрий Медведев



заявил, что дал такое поручение Минэкономразвития.

Что мешало правительству и «Единой России» заметить проблему раньше и принять быстрые решения об отмене безобразий с начислениями? К сожалению, для того чтобы заставить чиновников шевелиться, в очередной раз потребовалось вмешательство президента.

Сегодня люди, подписавшие под петицией «Справедливой России», могут засвидетельствовать первую промежуточную победу по одному из заявленных требований в рамках акции «Делай или уходи!».

Фото ИТАР-ТАСС Александр Колбасов

ЛИДЕР



**Сергей
МИРОВ**

лидер партии
«Справедливая
Россия»

– Человек труда – это основа государственного строя и экономики, где результаты его прошлого труда являются залогом благополучной и счастливой старости. Я уверен, что переломить ситуацию мы сможем, только если наших голосов будет так много, что правительство не сможет их игнорировать.

Именно поэтому к акции по сбору 10 миллионов подписей в адрес правительства России мы добавляем пятый пункт народных требований: ввести правило обязательной индексации пенсий всем пенсионерам страны не ниже уровня инфляции, гарантировать защищенной статьей бюджета выплаты пенсий на уровне не менее 60% заработной платы, запретить посреднические и спекулятивные операции с пенсионными деньгами граждан.

В случае отказа выполнить указанные требования мы оставляем за собой право добиваться полной отставки правительства. Вместе с миллионами граждан нашей страны, поддерживающими данные требования, мы говорим:

**«ПРАВИТЕЛЬСТВО,
ДЕЛАЙ ИЛИ УХОДИ!»**

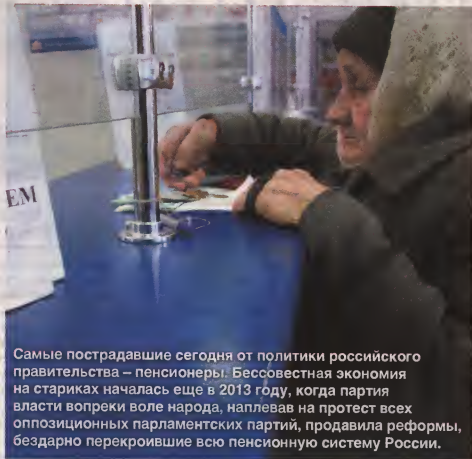
ДОБАВЛЕН ПУНКТ ПЯТЫЙ:

ЕЖЕГОДНАЯ ИНДЕКСАЦИЯ ВСЕХ ПЕНСИЙ
НЕ МЕНЕЕ УРОВНЯ ИНФЛЯЦИИ, ВКЛЮЧАЯ ПЕНСИИ
РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ

«Единная Россия» приняла законы, благодаря которым стало возможным «крутить» пенсионные деньги в банках и «обуль» накопления граждан. Из-за таких законов вместо трудового стажа и квалификации работника размер пенсии стал зависеть от каких-то неведомых «баллов». Пенсионные средства народа превратили в инструмент финансовых спекуляций госкорпораций на валютных биржах!

Наступление на пенсионеров продолжается и теперь. В 2016 году индексация пенсий проведена всего лишь на 1/3 от реальной инфляции, а работающим пенсионерам в такой индексации вообще отказано!

Складывается ощущение, что, получив большинство в правительстве и Госдуме, партия власти пенсионеров и за людей не считает. В итоге пенсионеры из самой заслуженной и уважаемой части общества превратились в какую-то обузу государственного масштаба! Кажется, что для чиновников это не люди, а бесполезные траты, безликие цифры статистики, на которых можно закончить и про которых можно забыть.



Самые пострадавшие сегодня от политики российского правительства – пенсионеры. Бессовестная экономия на стариках началась еще в 2013 году, когда партия власти вопреки воле народа, наплевав на протест всех оппозиционных парламентских партий, продавала реформы, бездарно перекроившие всю пенсионную систему России.



- Немедленно приостановить взимание платежей по статье «на капитальный ремонт» до момента выполнения государством своих обязательств перед гражданами.
- Выполнить обещание, данное правительством в связи с введением топливных акцизов и платных дорог, и безоговорочно отменить на всех уровнях транспортный налог.
- Вернуть размер налога на имущество физических лиц и земельного налога на прежний уровень.
- Провести кредитную амнистию населения и национализировать банковскую систему.

Добавлен пятый пункт требований к правительству

- Законодательно обязать правительство ежегодно индексировать пенсии не ниже уровня реальной инфляции
- Вернуться к солидарной пенсионной системе (как было в Советском Союзе)
- Гарантировать защищенной статьей бюджета пенсии на уровне не менее 60% от средней заработной платы работника

Присоединяйся к акции справедливороссов «Делай или уходи!» с требованием к правительству отменить выборы за капремонт!

Подписать за отмену выборов можно в ближайшем Центре защиты прав граждан «Справедливая Россия» или через интернет по ссылке spravedlivo.ru/diu/. Адрес Центра уточните по бесплатному номеру: 8 800 755 55 77.



Однажды маленький мальчик подошел к нему и спросил: «Что случилось с тобой?». Ник ответил: «Это все сигареты!» Шутник... Больше всего Ник Вуйчи боится, что во время церемонии «обнимашек» его кто-нибудь унесет с собой.

▲ Ник Вуйчи – человек-легенда! Во время турне по России Ник побывал в Москве и поделился с читателями «Домового» своими историями и самой заветной мечтой.

Все остальные страхи и отчаяние преодолели. Ему 33. Он известный миссионер и оратор, объехавший 57 стран, отец двух чудесных малышей. Его жизнестердительно и человеколюбиво на, друным, пряходящим, остается только позавидовать.

Ник родился с редким заболеванием – фокемелией. У ребенка отсутствовали конечности, кроме подобия левой ступни. Ему пришлось преодолеть страхи и отчаяние, прежде чем он начал улыбаться и перестал обвинять Бога в том, что родился не таким, как все. Сейчас Ник шутит: ни рук, ни ног – ни ограничений!

– Когда мне было 13 лет, я играл с другом в футбол. Он передал мне пас. И вот летит на меня мяч, а я думаю: головой отбить или «ногой»? Подпрыгнул и отбил мяч своей «куриной лапкой». Удар был настолько сильным, что в стопе что-то хрустнуло. В итоге три недели я был прикован к постели. Смотрел в потолок и думал: «Так вот каково быть инвалидом!».

Ник играет в гольф и ловит рыбу, катается на доске и плавает. Но жители планеты знают его как человека, который дарит надежду и заставляет поверить в себя.

А когда до поверить в себя было непросто самому Ник.

Уборщик туалетов в школе, где учился Ник, часто повторял: Ник, ты будешь великим человеком. Тебя будут слушать миллионы людей. Ты станешь великим оратором. Однажды Ник пришел домой и сказал: «Мама, я хочу быть оратором!» У мамы, которая мыла посуду, даже тарелка выпала из рук. Отец пошутил: «И тебе за это станут платить?»

Ник уединился в свою комнату и начал обзанимать школы, предлагая свои «ораторские услуги».

– Здравствуйте. Меня зовут Ник Вуйчи. У меня нет рук и ног, но я могу прочитать у вас в школе лекцию, как научиться мыслить позитивно.

– Здравствуйте, Ник. Если у вас нет рук и ног, чем вы держите трубку?

В тот день Ник обзанил 52 школы – безрезультатно. И вот на 53-м звонке ему ответили: «О'кей, приходите во вторник». – «А сколько вы мне заплатите». В трубку пауза – затем ответ: «Н-у-у, 50 долларов».

Ник посмотрел на карту штата – школа находилась в двух с половиной часах езды на автомобиле. Признун: сегодня четверг, если выйти из дома прямо сейчас,

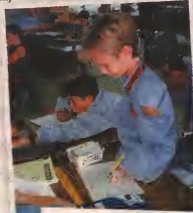
ко вторнику как раз дойду... Уговорил брата отвезти его. 50 заплаченных долларов на бензин хватило.

После того знакового выступления в школе жизнь Ника изменилась. Теперь звонили ему и просили: пожа-луйста, проведите у нас в школе лекцию.

С тех пор Ник объехал 57 стран, встретился с 13 президентами, выступал с трибуны в парламентах, лично пообщался с 8 миллионами землян. И даже установил мировой рекорд, обняв за один час 1749 человек.

Понять, что вдохновлять людей – его предназначение, ему помог случай. Во время одного из выступлений девушка в зале попросила разрешения обнять Ника. Она растаплакалась у него на плече: «Спасибо! Мне никто раньше не говорил, что я красивая и что меня можно любить такой, какая я есть!»

– Я почувствовал, что ее жизнь в этот момент изменилась. Она излучала любовь. Этот случай изменил и мою жизнь. В детстве я даже представлял не мог, что когда-нибудь смогу стать по-настоящему счастливым. Не надеялся, что у меня будет семья. Рассуждал так: даже если женюсь, не смогу взять жену за руку, не смогу обнять детей. Сейчас, когда мой сын плачет, он подходит и обнимает меня! И это самая прекрасная вещь в жизни!



Четыре года тому назад Ник женился на Канаэ Мияхаре. У них двое сыновей.

– Мы с женой очень хотим дочку, но не в ближайшее время. За восемь месяцев после рождения второго сына Канаэ не сомкнула глаз. Мне кажется, до сих пор



я не замечал так остро своей неполноценности. Только сейчас понял, что при всем желании не могу во всем помочь жене с детьми.

У Ника уникальное чувство юмора, он обожает веселиться и заражает позитивом все вокруг.

– Как-то раз мы с другом притормозили на светофоре. Рядом остановилась дорогая автомобиль. Из окна на меня смотрела девушка. Она видела

только мою голову. Тогда я повернулся на сиденье на 360 градусов! Представьте выражение ее лица!

У Ника два высших образования – бухгалтерия и финансовое планирование. Однако на работу по специальности у него просто нет времени.

– Я никогда не работал по профессии, но у меня есть свой бизнес. Благодаря своим дипломам я могу контролировать дела в своей благотворительной организации. Мы жертвуем миллионы долларов бедным и нуждающимся.

Открыл секрет: у меня есть мечта. Я хочу, чтобы 400 миллионов человек каждый день отдавали по доллару на благотворительность. Только представьте, сколько больниц и школ можно открыть на эти деньги! Звучит фантастически, но я верю, что надо мечтать по-крупному! Нельзя ограничиваться тем, что мы видим, нужно выходить за границы привычного.

Может, именно поэтому в моем шкафу дома стоит пара ботинок.

Подготовила Анастасия КОКОУЛИНА

ФОТО: с обложки страницы Ник Вуйчи и Грегори

Как получить бесплатные лекарства для ребенка

Право на бесплатные лекарства гарантированы специальным Постановлением правительства №890! Но наши доктора об этом почему-то забывают. И вместо рецепта выдают небольшой клочок бумаги с названием препарата, который надо купить в аптеке. «Домовой» расскажет, как получить положенное по закону.

С 30 июля 1994 года в России действует Постановление правительства №890 «О государственной поддержке развития медицинской промышленности и улучшения обеспечения населения и учреждений здравоохранения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения» (последняя редакция от 14 февраля 2002 года). В соответствии с этим нормативным актом на бесплатные лекарства имеют право:

дети до 3 лет – независимо от заболевания;
дети из многодетных семей до 6 лет – независимо от заболевания;
дети до 18 лет (и взрослые) – при определенных заболеваниях.

КАК И ГДЕ ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЙ РЕЦЕПТ?

Обратитесь в лечебное учреждение. Лечащий врач после постановки диагноза обязан выписать рецепт на получение бесплатных лекарств.

Для получения рецепта необходимо предоставить врачу пакет документов: – полис обязательного медицинского страхования (ОМС); – документ о регистрации; – свидетельство о рождении ребенка; – свидетельство пенсионного страхования (СНИЛС) ребенка.

ЕСЛИ ВРАЧ ОТКАЗЫВАЕТСЯ ВЫПИСАТЬ РЕЦЕПТ

Практика показывает, что в большинстве наших поликлиник есть негласное распоряжение руководства – «в связи с недостаточностью финансирования и экономией бюджетных средств забывать про бесплатные препараты. Если на ваше требование педиатр округляет глаза и делает вид, что не понимает, о чем идет речь, напомните ему о существовании правительственного Постановления №890.

Если и в этом случае доктор разводит руками и не спешит оформить рецепт, следуйте нашей инструкции.

Шаг №1. Пишем главврачу

В свободной форме пишем заявление на имя главного врача поликлиники.

Заявление составьте в произвольной форме. Укажите, кем приходится ребенку, возраст малыша, поставленный диагноз и названия препараты за деньги.

Ссылайтесь на Постановление правительства РФ от 30.07.1994 №890, согласно которому ребенок имеет право на получение бесплатных лекарственных препаратов на весь курс лечения.



Фото ИТАР-ТАСС/Владимир Смирнов

Заявление составьте в двух экземплярах. Один – для вручения главврачу. На втором экземпляре попросите поставить отметку о принятии: когда принято заявление и кем оно принято.

Если руководитель лечебного учреждения не реагирует на ваше заявление или отвечает отказом, переходим к шагу №2.

Шаг №2. Жалоба региональным чиновникам

Обращаемся с жалобой в Министерство (Департамент, Комитет или Управление) здравоохранения вашего региона. К жалобе прикладываем письменный отчет главного врача. Если вам так и не ответили письменно, не забудьте указать этот факт в жалобе. Опять-таки, жалобу составьте в двух экземплярах. Копия с пометками о приеме остается у вас на руках.

Региональный Минздрав обязан ответить на вашу жалобу в течение 30 календарных дней с момента принятия к рассмотрению.

Шаг №3. Проверка от имени Росздрава

Если чиновники регионального Минздрава не ответили вам в указанные сроки или отказали в предоставлении бесплатного лекарства для ребенка, жалуйтесь в Росздравнадзор. В жалобе попросите ведомство провести проверку невыполнения чиновниками и лечебным учреждением Постановления правительства №890 и нарушения ваших гражданских прав.

Обращение должны рассмотреть в течение 30 дней.

▲ **Право на бесплатные лекарства гарантировано Постановлением правительства №890 всем детям до трех лет.**

Помимо письменного обращения вы можете пожаловаться на самоуправство медиков по телефону горячей линии Росздравнадзора: **8-800-500-18-35** (звонок бесплатный, работает круглосуточно).

Шаг №4. Подключаем прокуратуру

Если Росздравнадзор отмахивается или отказал вам, обращаемся в прокуратуру вашего региона. В заявлении опишите тщетность обращений во все инстанции, сошлитесь на ГПП-890, приложите копии медполиса ребенка, выписки из истории болезни, а также всей переписки с ведомствами.

Потребуйте от прокуратуры проверить факты нарушения прав ребенка по обеспечению бесплатными рецептами на весь курс лечения.

Виктория ЛЕБЕДЕВА

Образцы жалоб и список заболеваний, при которых детям до 18 лет полагаются бесплатные лекарства, вы можете найти на сайте: **справедливо-центр.рф** в разделе «Здоровье».

Михаил Делягин Если правительство не одумается, регионы доживут только до 2017 года

Россия в кризисе. Растут безработица и цены на продукты, повсеместно задерживают зарплаты и экономят на пенсиях. Где «дно»? Почему экономика не выздоравливает? Что поменять, чтобы жить по-человечески? На эти вопросы «Домовому» ответил доктор экономических наук, директор Института проблем глобализации Михаил Делягин.

Михаил Геннадьевич, когда закончится кризис?
— Этот кризис начался еще летом 2013 года, а в январе 2014-го лишь перешел в открытую фазу. И дело не в санкциях Запада. Главная беда — наши внутренние проблемы: прежде всего произвол монополий, почти тотальная коррупция и отказ правительства от развития в пользу спекуляций. Россию убивает заимствованная премьером Медведевым из 90-х чрезмерно жесткая финансовая политика, в рамках которой под предлогом борьбы с инфляцией искусственно организуется чудовищный «денежный голод», поощряющий спекулянтов и подавляющий реальный сектор. Малый бизнес истребляется, чтобы не мешал крупному: спресс жмется, и на всех не хватает.

**Приватизация
госпредприятий —
это форма грабежа.
Если командные высоты
экономики уйдут на Запад,
встанет вопрос ликвидации
суверенитета России**

— Зачем правительство распродает крупные государственные предприятия?
— Завидую правительству. У него 8,6 триллиона рублей лежат в кармане — и это называется «дыра», которую нужно латать. Без триллиона, полученного от распродажи остатков государственности, они жить не смогут?
В Канаде я общался с канадскими и американскими специалистами. Такие пожилые дедушки, все повидавшие. Они говорят: сейчас приватизацию проведете, и Кудрин или Касьянов станет президентом России, так как вы отдадите Западу командные высоты своей экономики.

— Есть ли шанс у регионов выжить, когда «рыба гниет с головы»?
— Система, при которой губернатор должен почти все отдавать федеральному центру, а потом получить кусочек с барского плеча, была создана как инструмент политического контроля. Все было здорово, пока нефть стоила 100 долларов за баррель. Но когда нефть подешевела в 3,5 раза, регионы рухнули в катастрофу. В таком режиме можно прожить до 2017 года. Дальше терпения не хватит — ни у обычных людей, которые, как в Астрахан-



▲ Российскому обществу надо всеми силами принуждать власть к здравому смыслу, считает Михаил ДЕЛЯГИН.

ской области, ездят рожать за 90 км по разбитой дороге, ни у губернаторов. Минимум 50% налогов должно оставаться в регионах, как предусмотрено Бюджетным кодексом!

— Почему правительство отказалось от индексации пенсий для работающих пенсионеров?
— Есть в российской политике так называемый «мистер Бин отечественной сборки» — лидер «Единой России» премьер Медведев. Он вынужден был понять, что при тоталитарном режиме в Советском Союзе работающие пенсионеры пенсий не получали. Тактически забывая уточнить, как забывают антироссийские пропагандисты: не получали те, у кого сумма зарплаты и пенсии превышала 300 рублей в месяц — минимум вдвое выше средней зарплаты! «Единая Россия» все время пытается доказать стране, что причина кризиса — в слишком

**Сейчас мы живем
в соответствии с социально-
экономической политикой,
позаимствованной
из 90-х годов.
И пока она не изменится,
все будет
по-старому
или еще хуже**

**Когда ростовщиков
сжигали на кострах
за высокие процентные
ставки, мне кажется,
это было экономически
оправданно**

большинств пенсиях и слишком долгой жизни пенсионеров. А сами чиновники создали для себя свою, особую пенсионную систему, а на нас, простых, смотрят как на лабораторных крыс, на которых можно ставить опыты. И ведь ставят!

— В апреле Конституционный суд вынес решение по капремонту. На ваш взгляд, вердикт справедливый?
— Решение КС — выдающееся достижение депутатов партии «Справедливая Россия». Благодаря усилиям справедливороссов это решение позволит собственникам жилья в многоквартирных домах самим контролировать свои средства, перечисленные на капремонт. Это до этого фактически было лишено этого права. Справедливороссы добились судебного признания того, что государство должно было привести жилищный фонд в порядок перед приватизацией 90-х годов и лишь после этого возлагать бремя содержания жилья на население. Суд обязал правительство в ближайшие несколько месяцев внести в закон все необходимые поправки.

— Как бороться с микрофинансовыми организациями, которые загоняют заемщиков в долговую яму?
— Государство должно ограничить предельную величину процентных ставок, чтобы не было шокирующих 400–1000% годовых. Я не фанатик Европы и не любитель Средневековья, но когда ростовщиков публично сжигали на кострах, мне кажется, экономически это было оправданно.

— Вырос налог на землю — люди шокированы платежами...
— Региональным и местным бюджетам выгодно максимально завышать стоимость земли, чтобы повысить доходы. Досталось всем, кроме убогих и богатых, которые нанимают оценщика для занижения стоимости. Надо заставить государство разработать честную систему кадастровой оценки, а до этого — вернуться к налогам по БТИ.

— Что будет с рублем?
— Рубль будет слабеть, хоть и неравномерно. Без кардинальной смены либерального курса правительства и модернизации нас ждет Смута, грозящая самой нашей жизни. Российскому обществу надо принуждать власть к здравому смыслу и учиться организовываться, чтобы, когда откроется новое окно исторических возможностей, не уничтожить самое себя, как в 1991 году.

Беседовала
Наталья ФИЛАТОВА

Транспортный налог, который забыли отменить

Депутаты «Справедливой России» вместе со всем российским народом собирают 10 миллионов подписей с требованием к правительству отменить транспортный налог.

Сегодня российские автомобилисты вынуждены платить в государственную казну как минимум дважды:

- ежегодно – транспортный налог (действующий с 2003 года), стоимость которого варьируется в зависимости от типа автомобиля, лошадиных сил и региона, где он принят;

- косвенный налог в виде акциза, заложенного в стоимость каждого литра топлива. Литр бензина в среднем стоит 37 рублей. Из них 10 рублей – акцизный сбор.

Напомним: еще в 2010 году было принято решение о ежегодном повышении бензиновых акцизов. Идея властей заключалась в том, чтобы отказаться от транспортного налога в чистом виде, но при

этом оставить источник для пополнения дорожных фондов. Налог решили «растворить» в акцизах на бензин, пообещав всем жителям России, что, как только акцизы перекроют поступления от транспортного налога, он будет отменен.

Требование отменить транспортный налог депутаты партии «Справедливая Россия» вносили в областные парламенты во всех регионах страны. Но в большинстве случаев региональные власти вместе с «Единой Россией» блокировали все попытки освободить автомобилистов от налогового бремени.

НАС ОБМАНУЛИ!

Стоимость бензина растет с каждым днем. Поступления от акцизов в 2015 году только по Свердловской области перекрыли поступления от налогов в пять раз! Но транспортный налог не отменяют – дерут с владельцев «лошадиных сил» две шкуры.

КУДА УХОДЯТ НАШИ ДЕНЬГИ?

Важно помнить, что если сборы по акцизам идут непосредственно в дорожный фонд, то транспортный налог не является целевым сбором. То есть 2 млрд «транспортных» денег, собранных с жителей Свердловской области в 2015 году, могут быть потрачены на что угодно, вплоть до повышения зарплат чиновников.



Александр БУРКОВ
депутат Госдумы РФ

Требует отмены транспортного налога!

**Собираемость налогов
в Свердловской области
в 2015 году:**

**Транспортный налог –
1 985 357 000 руб.**

**Акцизы на топливо –
9 281 075 000 руб.**

Штрафная экономика

Акциз на топливо и транспортный налог – далеко не единственные способы заработать на автомобилистах. Все увеличивающиеся штрафы за нарушение ПДД, по сути, рассчитаны не на снижение количества нарушений на дорогах, а на латание дыр в дефицитных бюджетах.

ВДУМАЙТЕСЬ В ЦИФРЫ

Российские «автоштрафники» за 2015 год заплатили в бюджет больше, чем все физлица за транспортный налог: – 120 млрд против 105 млрд рублей.

И ладно, если бы эти деньги шли на улучшение дорог. Но они идут на ту же дорогостоящую систему фиксации нарушений, на дорогостоящую систему платных парковок. Закмнутый круг. Мы платим, чтобы нас «обдирали» судебной скоростью.

«ПЛАТОН» – ПЕТЛЯ НА ШЕЕ ДАЛЬНОБОЙЩИКОВ

Не менее скандальными оказались другие проекты правительства – система «Платон» для 12-тонников и платные участки дорог, опережающие по стоимости проезда европейские автобаны.

В 2016 году планируют собрать посредством «Платона» 40 млрд рублей. В Росавтодоре идет отбор региональных и государственно-частных проектов, куда будут направлены деньги.

ОБА ПРОЕКТА – НЕ ЧТО ИНОЕ, КАК «ОБДИРАЛОВКА», ВОЗВЕДЕННАЯ В РАМКИ ЗАКОНА

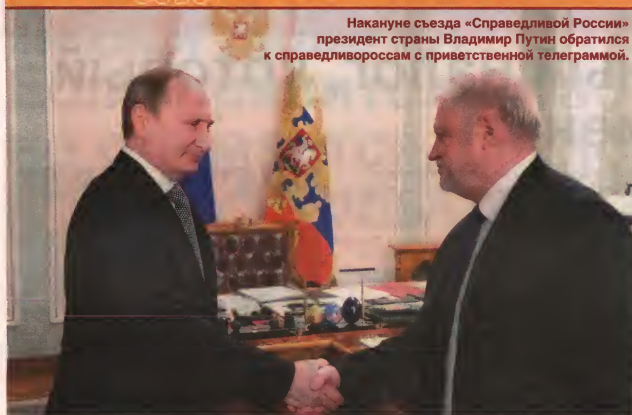
Слово «Платон» стало настоящим проклятием для сотен тысяч российских дальнбейщиков и поставило на

грань выживания целую отрасль экономики страны. Объемы перевозок сократились, а перевозчики потеряли до 40% заказов. Да и как им выжить, когда со всех сторон душат налогами.

Большинство дальнбейщиков – частные предприниматели, владеющие одним, максимум двумя-тремя грузовиками. В среднем они зарабатывают 60–80 тысяч рублей в месяц, совершая по пять рейсов туда-обратно. Из этих денег нужно вычест зарплату водителя, затраты на бензин, а 30 тысяч придется отдать «Платону». Представляет? Ровно половину честно заработанных денег придется отдать за проезд по федеральным трассам, состояние которых оставляет желать лучшего.

Отмена транспортного налога – это одно из наших требований, которые мы адресуем правительству. Мы требуем исполнить обещание, данное россиянам шесть лет назад, – отменить транспортный налог. Отмените или уйдите в отставку.

Поставить свою подпись за отмену транспортного налога можно во всех приемных движения «За Справедливое ЖКХ» в Екатеринбурге.



Накануне съезда «Справедливой России» президент страны Владимир Путин обратился к справедливороссам с приветственной телеграммой.

Делегатам и гостям VIII съезда политической партии «Справедливая Россия»

23 апреля 2016 года

Приветствую делегатов и гостей съезда.

«Справедливая Россия» по праву считается одной из ведущих политических партий нашей страны. За прошедшие годы она накопила солидный опыт участия в избирательных кампаниях, реальных делах и востребованными инициативами завоевала поддержку значительной части граждан. Сегодня ее представители активно работают в федеральном парламенте, в региональных и муниципальных органах власти.

Особо отмечу нашу твердую позицию в вопросах защиты прав и интересов граждан, борьбы с коррупцией. И конечно, заслуживает уважения неизменный настрой «Справедливой России» на содержательный диалог с другими политическими партиями и общественными организациями – в целях эффективного решения ключевых задач развития национальной экономики, социальной сферы, повышения качества жизни людей.

Убежден, что съезд пройдет в конструктивном, созидательном ключе, а его решения будут способствовать укреплению партии, привлечению к ее ряду новых сторонников.

Желаю вам успехов.
Владимир ПУТИН

Москва, Кремль.
23 апреля 2016

Путин отметил твердую позицию справедливороссов по защите прав граждан и борьбе с коррупцией

В трудное время рядом с тобой!

22 апреля, накануне съезда партии, в Москве прошел Программный форум «Справедливой России». Одна из площадок была посвящена уникальному проекту партии – Центрам защиты прав граждан.

Руководитель секции депутат Госдумы Александр Бурков собрал на площадке выдающихся защитников прав россиян – депутатов и общественников. На форум приехали жители – победители коммуналного произвола из Белгорода, Красноярска и Казани. Гости могли получить профессиональную консультацию юристов Центра, а также познакомиться с говорящим роботом, который помимо комплиментов дарил посетителям полезные инструкции и давал практические советы.

«Часто люди называют Центры мировыми – по имени инициатора их создания Сергея Миронова. Мировые Центры – это не просто общественные приемные, это принципиально новый уровень взаимоотношений партии с избирателями, гражданами с государством, – подчеркнул депутат Госдумы Александр Бурков.

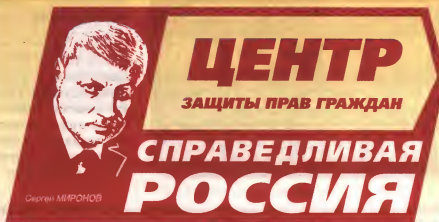
Грабёж со стороны управляющих компаний. Наплевательское отношение со стороны чиновников. Ужасающие условия быта. И никакого просвета, никакой надежды.

Справливороссы первыми попробовали объединить людей. Напомним, что они не просто соседи, а хозяева своих домов. Объясняли, какие у них есть права и какая сила может быть у коллективного права. Благодаря многочисленным поправкам в Жилищный кодекс, которые вносил депутаты «Справедливой России», появились Советы МКД.

Конечно, не в каждом доме, где появляется Совет, сразу на пол ковровые дорожки ложатся, а на подоконниках цветы распускаются. Хотя и таких примеров много. Но этот дом сразу видно: у него появился хозяин, а точнее, хозяева.

Георгий МАЛЫШЕВ

Начиная с 90-х российская политика превратилась в соревнование обещаний. На этом фоне многие партии забыли о людях, их проблемах, которые они хотят видеть решенными не завтра, не через год, а сегодня. И только «Справедливая Россия» «вышла из телевизора» к людям. Не с лозунгами. Не с обещаниями. А с конкретным предложением помощи в обычных, ежедневных проблемах.



Сергей МИРОНОВ

– В 2013 году мы рассказали о наших предложениях Владимиру Владимировичу Путину. Мы настаивали на общественном контроле во всех сферах местного самоуправления. И президент нас поддержал!

Наша страна ведь тоже как большой многоквартирный дом. Если мы создадим в нем Совет дома, начнем пользоваться законом, проявлять активность и защищать свои права, мы наладим в стране жизнь, точно так же как наладили эту жизнь в тысячах домов по всей стране.

Используя победный опыт, полученный в ЖКХ, мы развиваем просвещение людей в самых разных областях – от прав пациента до трудовых споров, от защиты автовладельцев до охраны прав малого бизнеса.

Сегодня в России 44 мировых Центра. К концу мая их будет уже 75.

Каждый из них – живой нерв, где копится позитивный опыт налаживания жизни в каждом конкретном доме, опыт защиты своих прав. И каждый соответствует мировому девизу «В трудное время рядом с тобой!»



Евгения Шумайко/пресс-служба правительства РФ/ТАСС

СПРАВЕДЛИВЫЕ ЗАКОНЫ

ЧЕРЕЗ ГОД РОССИЯ
ПРОСТИТСЯ
С ЧЕРНЫМИ
РИЕЛТОРАМИ

Справедливоросс Дмитрий Ушаков внес в Государственную Думу законопроект, который позволит избежать рынок недвижимости от черных риелторов. После принятия закона любой человек, ставший жертвой недобросовестных посредников, получит компенсацию.

МИРОНОВ – ПРАВИТЕЛЬСТВУ:
Куда вы смотрите?
Чего ждете?

Лидер «Справедливой России» Сергей Миронов подверг острой критике ежегодный отчет премьер-министра Дмитрия Медведева перед Госдумой. «Лучший способ точно прогнозировать будущее – это создать его! Этот лозунг надо бы повесить над входом в Дом правительства!» – сказал Миронов.

Назвать доклад правительства отчетом и прогнозом развития страны ну никак не получается. Все сказанное Медведевым не имеет отношения к прилавкам в наших магазинах и аптеках, остановленным заводским конвейерам, росту безработицы, экономии на стариках и детях, вахкандалам вокруг кредитов и урезанию бюджета образования, здравоохранения и сельского хозяйства.

Может ли ведомство, ответственное за страну, оценивать состояние экономики фразой «Достигли дна» и успокаивать дескать, мы живем лучше, чем в 2009 году?

Мифин прогнозирует упадок до 2030 года. Микроэкономика распродает остатки госсобственности по дешевке. Потребительский спрос намерены удерживать раздачей банковских кредитов под бешеные проценты. Заводы и села вымирают, а коммерческие банки жорюют! А чего не жарить? На их поддержку только за последние два года истрчено 2 триллиона рублей!

В конце 2015 года на депозитах в банках застряло свыше 1 три-

лиона рублей бюджетных средств, полученных госкорпорациями – не оскосили. Получается, вытиснули денег и заначили? Или кризис на валютной бирже?

Замораживание госсредств на депозитах – это еще не все. Счетная палата уточнила: потраченные на госпрограммы 4 триллиона рублей не оправдали сделанных вложений.

что у людей кончились деньги – они перестали покупать!

Процесс импортозамещения подменили импортовытеснением. И тут же возникла проблема качества отечественных продуктов питания. Производители сами придумывают выгоды для себя техрекламента. В итоге на прилавках – небезопасные товары и продукты.

А что творится на фармрынке? На жизненно необходимые лекарства цены выросли на 12%, на остальные – на все 50%!

Напуганные истории с болшегузами, непомерные тарифы на платные дороги, отказ от индексации пенсий, пресловутые платежи за капремонт – это все очень опасные ошибки, порождающие в обществе напряжение и конфликты. Эти ошибки нужно признать и немедленно исправить, если вы – ответственное правительство! Если вы – безответственное правительство, то освободите место тем, кто знает, что делать, и готов нести политическую ответственность за результаты своей работы! – резюмировал Сергей Миронов.

Сергей Миронов считает, что в нынешней ситуации бездействие правительства преступно!

Медведев оправдывается:
у нас инфляция снизилась.

Миронов объясняет:
да, снизилась, потому что у людей кончились деньги – они перестали покупать!

«Где контроль за использованием госсредств? Куда смотрит правительство?» – спросил Сергей Миронов у Медведева.

Медведев оправдывается: у нас инфляция снизилась. Миронов объясняет: да, снизилась, потому

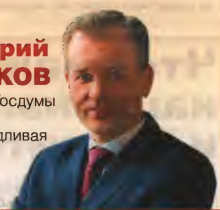
10 февраля 2016 года по всей стране стартовала акция «Делай или уходи!». Справедливороссы требуют от правительства РФ исправить экономические ошибки или подать в отставку.

Житель Санкт-Петербурга Андрей купил дачный участок. До застройки по осени руки не дошли. А приехав весной на дачу, Андрей обнаружил на своей земле чей-то дом. Как оказалось, часть земли принадлежала уже не Андрею, а черным риелторам. Они построили на участке домик, подтвердили законность застройки в суде и получили в собственность часть земли Андрея. Мужчину подал иск – суд обязал черных риелторов выплатить компенсацию собственнику. Но Андрей остался без земли, а компенсация оказалась мизерной.

Более полумиллиона риелторов работает в России. Чтобы защитить собственность людей и избежать рынок недвижимости от черных риелторов, «Осправедливой России» разработали закон «О посредничестве деятельности на рынке сделок с недвижимостью». Депутат Госдумы Дмитрий Ушаков предложил обязать риелторов вступать в саморегулируемые организации (СРО). Из обязательных взносов, которые делают участники СРО, будет сформирован фонд для выплат пострадавшим. Кроме того, посредники должны будут застраховать свою имущественную ответственность на 10 миллионов рублей. Ни один риелтор больше не сможет работать на рынке недвижимости, если не состоит в организации. Люди будут защищены не только от деятельности черных риелторов, но от ошибок некомпетентных специалистов этой отрасли.

Дмитрий
УШАКОВ

депутат Госдумы
фракции
«Справедливая
Россия»



– Каждый день сотни людей, покупающих или арендующих жилье, становятся жертвами черных риелторов. Благодаря закону «О посредничестве деятельности» посредник по продаже недвижимости будет нести ответственность за свои действия и отвечать своими собственными деньгами перед покупателем.

Подписать обращение можно, заполнив специальный купон на стр. 16 «Домового совета», а также на специальной странице в сети Интернет www.spravedlivo.ru/diu

Сбором обращений займется открытие Сергеем Мироновым региональные Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» и региональные отделения партии.

Страна ростовщиков?

Правительство должно навести порядок в финансовой системе. Начать нужно с национализации банков и кредитной амнистии, уверены справедливороссы.

В 2015 году на каждого россиянина приходилось 1,7 кредитных займа. В среднем заемщик отдавал банку в счет погашения кредита 12,7 тысячи рублей каждый месяц. Это примерно 40% от зарплаты!

Более того, половина заемщиков брали новые кредиты для погашения старых.

Лидер «Справедливой России» Сергей Миронов считает, что финансовую систему страны надо срочно лечить. Иначе прожорливая банковская отрасль проглотит еще десятки миллионов потенциальных заемщиков.

ЖИЗНЬ ПОД 1000% ГОДОВЫХ!?

Около 40 миллионов россиян сегодня имеют задолженность перед банками и МФО. Банкиры-ростовщики и хозяева контрол «быстроденги» потирают руки, население стонет от произвола вышибал-коллекторов, правительство молчит. Чем хуже становится жизнь, тем громче реклама, которая гласит: «Возьмем



денег до зарплаты!». В итоге вся зарплата – на погашение «быстрого» кредита. А если не отдал – коллекторы-рокетеры, продажа квартиры, семья на улице.

Рост объема микрозаймов со ставками до 900% годовых неизбежно ведет к увеличению просроченной задолженности. При этом, как показывает практика, самая высокая долговая нагрузка – у заемщиков с минимальными доходами.

– За микрозаймами обращаются те, кто в силу своего материального положения просто не может позволить себе банковский кредит, – отмечает Сергей Миронов. – Поэтому люди вынуждены идти к нынешним ростовщикам, действующим рука об руку с долговыми «вышибалами». Это приводит к настоящему человеческому трагедии!

Вот почему справедливороссы внесли в Госдуму законопроект о полном запрете микрофинансовых организаций.

– 2 миллиона россиян уже подписались под требованием к правительству укротить аппетиты коммерческих банков. 79% из них выступают за полную ликвидацию ростовщических организаций.

И я их понимаю: такого разгула ростовщичества не было за всю историю России! В такой катастрофической ситуации мы добавили к требованиям российскому правительству четвертый пункт: национализация банков плюс кредитная амнистия граждан.

БЕСПРЕДЕЛ

Банкиру кризис не помеха

Каждую неделю Центробанк лишает лицензии два-три банка.

Пожоже, банковская система превратилась в прачечный комбинат по «отмыву» денег и валютным махинациям. Но это не мешает нашему правительству продолжать вкачивать в банки триллионы рублей! Банковские топ-менеджеры живут припеваючи и в кризис. Если токарь не наточил нужное количество деталей, ему урежут зарплату, а семья останется без куска хлеба. Если банк стал банкротом, его хозяева покупают виллы и яхты, мельтешат на обложках глянцевого журналов. А правительство выписывает из бюджета триллионы для его спасения. Только за прошлый год банкам было отдано на «спасение» 800 млрд бюджетных рублей! А вот на индексацию пенсий у правительства денег почему-то не хватило. Ну и где справедливость?

Вечный ипотечник?

На днях под шумок в Гражданский кодекс чуть было не внесли поправки, лишрующие ипотечного заемщика права на досрочный возврат кредита без согласия кредитора.

Ничего себе! Решил погасить кредит раньше, а банк возражает? Пока правительство от такой нормы открещивается. Но нет дыма без огня...

Ползарплаты на кредит. Остальное на еду

Столько на продукты не тратилось даже в кризис 2008–2009 годов – 49,6%.



По данным Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС при президенте РФ, доля расходов на продукты питания в российских семьях составляет 50,8%. И продолжает увеличиваться. Население больше не откладывает «на завтрашний день» и живет от полочки до полочки. Многие вынуждены даже брать кредиты... на еду.



Лидер партии «Справедливая Россия» Сергей МИРОНОВ выступает за кредитную амнистию населения

Что значит национализация банков и кредитная амнистия?

1. Создается специальный государственный банк – Народный государственный банк.
2. Народный государственный банк выкупает у коммерческих банков долги физических лиц.
3. По всем кредитам устанавливается ставка (6–8%), а по ипотечным – 0%. Создание Народного государственного банка – это единственный выход из кредитной кабалы для россиян. В зависимости от состояния и разновидности долга – рублевая или валютная ипотека, потребительский кредит – банк будет проводить реструктуризацию задолженности и предоставлять отсрочку по выплатам.

Мы не призываем ликвидировать коммерческие банки. Мы говорим о создании на уровне государства системы, когда недобропорядочные игроки с кабальными для населения условиями сами будут вынуждены уйти с рынка.

Так, в течение нескольких лет произойдет фактическая национализация банковской сферы.

Природная аптека в столовой ложке

Адита
КОНОВАЛОВА

врач семейной
медицины,
фитотерапевт



Весной нашему организму тяжелее всего: смена температур, скачки атмосферного давления и солнечной активности – организм чувствует острую нехватку в питательных веществах, витаминах и минералах. Многие ищут спасения в аптеке, покупая дорогостоящие поливитаминные комплексы и БАДы. Мой опыт подсказывает: дорого – не всегда эффективно.

Ведь человек – это в первую очередь динамичная саморегулирующаяся система. Механизмы, управляющие нашими внутренними процессами, формировались эволюцией на протяжении тысячелетий! Гораздо мудрее предоставить нашему телу возможность самому восполнить дефицит микроэлементов и не мешать их усваивать. Где же взять тот уникальный рецепт, который запустит живительные процессы?

В нашей семье выросло не одно поколение травников. Поделись с вами рецептом поливитаминного общеукрепляющего средства нашей семьи – очень вкусно, полезно и обязательно понравится детям. Огромное количество разнообразных питательных веществ, минералов

Любим с аллергическими реакциями следует убедиться, что в составе нет «опасного» компонента. При бронхитальной астме следует попробовать понюхать, прежде чем увеличить дозировку до столовой ложки.

и витаминов в одной столовой ложке находится в своей природной форме.

Для приготовления волшебного эликсира вам понадобятся следующие ингредиенты:



- 700 г натурального молдавского кагора;
- 500 г натурального пчелиного меда;
- 200 г дробленых ядер грецкого ореха;
- 200 г сока алоэ (растение должно быть старше 3 лет);
- 500 г лимона вместе с цедрой;
- 10 штук свежих куриных яиц вместе с толченой в пудру скорлупой.

ВНИМАНИЕ! Скорлупу перед измельчением необходимо прокипятить 10–15 минут. Все компоненты измельчить, смешать, настаивать 2 дня при комнатной температуре. Затем убрать в холодильник.

Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день во время еды. Самое главное – организм усваивает только нужные элементы и в той концентрации, которая ему необходима «авитаминозной» весной.

Если нет противопоказаний и непереносимости одного из компонен-

Наш организм – древняя мудрая система. Порой ему нужно просто предоставить условия, и он обязательно отблагодарит!

тов, наш эликсир окажется отличным общеукрепляющим, противовоспалительным, противовирусным и поливитаминным средством.

Он полезен не только весной, но и в любое другое время года при ослабленном иммунитете, простудах и малокровии. Особенно при беременности, анемии и хронических кровопотерях.

Самый грамотный терапевт живет внутри вас. Я лишь помогаю вам услышать себя.

Будьте здоровы!

ДОМАШНИЙ ЛЕЧЕБНИК

Как правильно хранить травы и домашние настойки?

Чтобы травяные сборы, настойки и мази были здоровы, важно их правильно хранить.

МАСЛЯНЫЕ НАСТОЙКИ, МАЗИ НА ПРИРОДНЫХ ЖИРАХ

Желательно хранить в холодильнике, но иногда состав допускает более простые условия – сухое прохладное место. Но обязательно в темноте! Солнечные лучи запускают биохимическую реакцию окисления, в результате образуются вредные вещества, некоторые из которых могут вызывать серьезные заболевания. В темном месте мази и масляные настойки останутся эффективными в течение 6 месяцев.

ВОДНЫЕ НАСТОИ И ОТВАРЫ

Обязательно хранить в холодильнике, если рецептурой не предусмотрены иные условия для хранения. При комнатной температуре они могут быстро закиснуть. При хранении в холодильнике растворы и отвары на воде можно использовать в течение двух дней.

СВЕЖИЕ РАСТЕНИЯ

Если не планируете сразу заварить чай или приготовить отвар, помещайте их в холодильник. Срок «свежести» – не более 2 недель. Помещаем траву в полиэтиленовый пакет и завязываем таким образом, чтобы внутри оставался воздух, как в капсуле.

СУХИЕ ТРАВЫ, ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ, СЕМЕНА И СУХИЕ КОРЕНЬЯ

Главное правило – сухо и темно. А если еще и прохладно, срок хранения существенно увеличится. Из вскрытых бумажных и полиэтиленовых упаковок лучше всего перекладывать сухие растения в контейнеры для сыпучих продуктов – из пищевого пластика, дерева, твердого картона. Срок хранения лекарственных трав в таких условиях увеличится до 1 года



Экономим на бензине

Не все автолюбители знают, что на бензине можно существенно сэкономить. «Домовой» расскажет о способах, благодаря которым вы сможете сэкономить на топливе для вашего автомобиля



СТИЛЬ ВОЖДЕНИЯ

Самый оптимальный стиль вождения — это плавное управление автомобилем. Плавные разгоны и торможения, поддержание средней скорости движения, минимум остановок.

МАССА АВТОМОБИЛЯ

Чем выше масса автомобиля, тем больше он «ест». Помните: багажник — не склад! Не стоит возить в нем зимой слесарный инвентарь, а летом — канистры с «незамерзайкой». Различные обвесы, дополнительная шумоизоляция — все это также добавляет веса автомобилю.

ДОРОЖНЫЕ ПРОБКИ

Старайтесь избегать дорожных заторов. Используйте навигатор, выезжайте заранее или пользуйтесь обходными путями. Потратите меньше времени и сэкономите больше нервов и денег.

БОЛЬШИЕ КОЛЕСА

Безусловно, колеса большого радиуса — это красиво. Они делают автомобиль брутальнее, но красота требует жертв. В виде увеличенного расхода топлива. 1 см радиуса добавит вам к расходу 1 литр на 100 км.

ТЕПЛЫЙ ГАРАЖ

Если зимой машина «живет» на улице, ей необходим частый прогрев. Если есть гараж, крытая парковка, любое теплое местечко — держите машину там. Сэкономите уйму денег.

ДАВЛЕНИЕ В ШИНАХ

За давлением в шинах нужно следить не только потому, что это важно для безопасности. Это влияет и на расход топлива. Снижение давления в шине с 2,0 кг/кв. см до 1,5 кг/кв. см ведет к перерасходу бензина не менее чем на 3%. Естественно, не допускайте, чтобы оно превышало показатели, указанные в инструкции по эксплуатации.

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ПЕРЕДАЧ

Расход минимален, когда на тахометре стрелка находится в промежутке от 2 до 2,5 тысячи оборотов в минуту. Правда, этот совет — для владельцев механической коробки передач.

ЭЛЕКТРОПРИБАМОСЫ

Кондиционер, подогрев сидений, лишнее освещение, даже музыка — по возможности отключайте все, чем не пользуетесь в данный момент. Результатом станут сэкономленные литры бензина.

Федор ТИЩЕНКО

Заправили автомобиль некачественным бензином

Заправились на АЗС — и началось: мотор стучит, не реагирует на педаль газа и вообще глохнет. Очевидно, ваш автомобиль стал жертвой некачественного топлива. Подскажем, куда жаловаться и как возместить ущерб.

Неприятный сюрприз после заправки ожидал владельца Приморья Елисея Иванова. До дома машина довезла, а вот утром уже не завелась. В автосервисе развели руками: вышел из строя топливный насос. Причина — разбавленный водой бензин. Почтина обманов дешевле в 58 тысяч (1) рублей. Сейчас вместе с юристами Центра защиты прав граждан автомобилиста пытается заставить заправщика компенсировать стоимость ремонта.

НАПИШИТЕ ПРЕТЕНЗИЮ ВЛАДЕЛЬЦУ АВТОЗАПРАВКИ

Доставьте автомобиль в автосервис. После осмотра автомобиля работник сервиса выдаст вам заключение, в котором должна быть отражена причина поломки — некачественное топливо.

Обратитесь на «горячую линию» Роспотребнадзора (8-800-100-0004). Сообщите свои контактные данные. Сотрудники ведомства обязаны провести незамедлительную выездную проверку АЗС.

Не выкидывайте полученный на заправке чек. Он может пригодиться, если дело дойдет до суда. Если чек не сохранили, можете использовать данные с видеорегистратора, показания свидетелей, иные доказательства.

Параллельно направьте претензию владельцу АЗС. В претензии укажите, куда заправили автомобиль, характер поломки, контактные данные. Приложите копию чека с АЗС, копии заключения автосервиса и подтверждения стоимости ремонта.

Претензию напишите в двух экземплярах. Один оставьте у себя с отметкой о принятии бумаг. Продавец должен ответить в течение 10 дней.

Факт слития топлива при ремонте фиксируйте актом, подписанным сотрудником автосервиса. Документ пригодится для экспертизы.

Что делать, если компенсировать ущерб продавец отказывается?

ТРЕБУЙТЕ ЭКСПЕРТИЗЫ

Результаты экспертизы качества бензина можно узнать в Роспотребнадзоре, который проведет проверку по вашему обращению. Сотрудники ведомства обязаны известить вас о результате проверки. Но на это у них есть целый месяц.

Поэтому можете действовать самостоятельно! Требуется от владельца АЗС проведения экспертизы залитого в ваш бак бензина. Требование нужно подать письменно. Попросите известить вас о дате и времени проведения экспертизы.

Заказчиком экспертизы можете выступить и вы. В этом случае письменно предупредите продавца топлива о месте и времени ее проведения. Можете выбрать любую экспертную организацию.



Кто бы ни выступил заказчиком экспертизы, можете присутствовать на ней лично. Если заключение эксперта убедило автозаправщика в неправоте, он компенсирует вам расходы на ремонт. Если нет — идем в суд.

ОБРАЩАЙТЕСЬ В СУД

В исковом заявлении требуйте компенсировать ремонт, стоимость запчастей, расходы на экспертизу и возмещение морального вреда.

К исковому заявлению приложите заключение эксперта, копию заключения СТО, документы о расходах на ремонт авто, копию претензии к продавцу, копию товарного чека о покупке бензина.

Не сохранили чек? Попросите выступить в суде свидетелей, приобщите запись с видеорегистратора, другие фото-, видеосвидетельства и иные доказательства вашей правоты.

Уважаемые автомобилисты! Заправляйтесь на проверенных заправках, сохраняйте чеки и знайте свои права.

Константин ЭДЕЛЕВ



Секреты выращивания картофеля

Выращивание картофеля на небольшом участке – дело хлопотное: мало места и света. Однако если следовать нашим советам, урожай картошки вас точно порадует.

- Семена озеленяйте осенью после уборки, отбрав клубни от лучших кустов.
- После двухнедельной просушки в темном проветриваемом помещении храните клубни в погребе.

Всходы появляются примерно через неделю. В течение сезона несколько раз картофель необходимо окучивать

- За три недели до посадки клубни достаньте, уложите в ящики в один слой и поставьте в светлое, но не солнечное место в комнате. Ежедневно опрыскивайте картофель водой и переворачивайте на другой бочок.
- Весной участок под картофель перекопайте полосой по длине грядки с разметкой лунок.
- Клубни высадите в шахматном порядке в две строчки на глубину около 10 см.
- Между лунками в ряду оставьте 35 см. Перед тем как погрузить клубень в лунку, добавьте туда перегной и золу.

Борьбу с колорадским жуком ведите вручную (с утра до 11.00 и после 17.00). В другое время насекомые прячутся под листьями

- Картофель кладите аккуратно ростками вверх, чуть присыпав землей и выливая в лунку 1 л воды.
- Вдоль кустов по центру грядки разбросайте перегной (1 ведро на 1 кв. м). Поливайте по необходимости и возможности.



ЗВЕЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Ленивые хачапури от артиста Гия Гагуа

Хачапури – традиционное грузинское блюдо, одно из самых любимых для семьи Гия Гагуа. Артист поделился эксклюзивным рецептом сочной лепешки с «Домовым советом».

Вам понадобятся: 1 стакан минеральной воды с газом, 1 яйцо, 4 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. соли, 2 ст. л. сахара, 3–4 стакана муки, 30 г сыра сулгуни, 200 г творога, сливочное масло для смазки.

Смешиваем воду, яйцо, соль, сахар и масло. Добавляем муку и замешиваем тесто. Заворачиваем его в пакет и помещаем в холодильник на 20 минут. Трем сыр на терке, добавляем творог и все хорошо перемешиваем.

Далее тесто делим на одинаковые колобки. Раскатываем каждый колобок, кладем в центр начинку, соединим края и опять раскатываем.

Укладываем на разогретую сухую сковороду швом вниз. Выпекаем на маленьком огне. Переворачиваем, смазываем сливочным маслом.



Лепешки сильно увеличиваются в размере, поэтому слегка прижимаем их сверху, чтобы хорошо прожарились. Укладываем на блюдо и смазываем маслом.

Приятного аппетита!

Повышаем урожайность томатов

СЛЕДИМ ЗА ВЛАЖНОСТЬЮ

Поддерживаем оптимальный режим влажности и температуры в теплицах: днем 20–25°C, ночью 16–18°C. При температуре выше 35°C пыльца у томата становится стерильной, опыление цветков и плодобразование не происходит. Оптимальная влажность воздуха для томата – 60–70%. После каждого полива необходимо проветривать теплицу.

УДАЛЯЕМ ЛИШНЕЕ

Удаляйте нижние – старые, больные и поврежденные – листья: благодаря этому улучшится циркуляция воздуха. Первый раз это делают после окончания налива плодов на первой кисти. За один раз убирают не более 2–3 листьев. Эту операцию повторяют через 7–10 дней. К моменту созревания плодов на первой кисти листья до нее должны быть удалены.

БОГАЩАЕМ ПОЧВУ

Проводим мульчирование. То есть обогащаем поверхность почвы скошенной травой, соломой, торфом, перегноем или опилками.

Чеснок спасет от огородных вредителей

Чеснок – экологически чистый препарат для борьбы с вредителями сада и огорода. Растворы чеснока справляются с клещами, тлей, гусеницами и другими насекомыми. Также чеснок помогает при грибковых болезнях растений, таких как парша, бурая гниль и ржавчина.

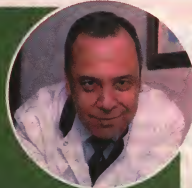
РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЧЕСНОЧНОГО РАСТВОРА

Вырежи и сохрани!

- Разотрите 20–30 г чеснока, поместите полученную массу в ведро воды и оставьте на сутки. Процедите раствор через марлю. Опрыскивайте данным раствором растения.
- Чесночный раствор из сухих листьев и шелухи чеснока: возьмите 100–150 г листьев и чешуи чеснока, измельчите и залейте 10 л воды. Через сутки раствор готов. Процедите его и можете обрабатывать растения.

Несмотря на все преимущества, у чесночного раствора есть и недостаток. Эффект от него пропадает после первого же дождя. Поэтому, если хотите сохранить урожай, не прибегая к ядохимикатам, придется опрыскивать растения довольно часто.





О том, как быстро сбросить лишние килограммы к лету и не допустить ошибок, рассказывает врач-диетолог **Алексей КОВАЛЬКОВ**



Единственно
верный способ
правильно
похудеть
за месяц –
не голодать,
а правильно
питаться

Похудеть за месяц

Едва май сменяет апрель и на улице становится теплее обычного, идея быстро похудеть и привести себя в порядок плотно заседает в головах большинства людей. В фитнес-центры, массажные салоны и спортзалы выстраиваются нешуточные очереди. Стоят ли массировать себя тренировками и строгими диетами?

Ошибки №1

**ЧЕМ СТРОЖЕ ДИЕТА,
ТЕМ ЛУЧШЕ РЕЗУЛЬТАТ!**

Подавляющее большинство худеющих считают, что еда – главный враг фигуры, поэтому в их рационе остается лишь микроскопическое количество овощей, жиры переходят в разряд «врагов человечества», а белок просто забывается. Это неправильно!

Единственно верный способ правильно похудеть за месяц – не голодать, а правильно питаться. В рационе обязательно должны присутствовать овощи, жиры, сложные углеводы и, конечно же, белки. Готовя себе салат, добавляйте в него ложку оливкового масла (на бутылке должно быть написано «extra vergine».

то есть первого холодного отжима). Оливковое масло способно снижать уровень холестерина в крови.

Если желудок и кишечник – ваши слабые места, то оливковое масло поможет обеспечить нормальную работу этих органов. Собираясь приготовить мясо, срежьте весь жир и ни в коем случае не жарьте мясо, а запекайте его. Не отказывайтесь от специй: они помогут разнообразить вкус ваших блюд.

Ошибка №2

**ЧЕМ ЧАЩЕ ТРЕНИРОВКИ,
ТЕМ БЫСТРЕЕ МОЖНО ПОХУДЕТЬ!**

Для тех, кто хочет похудеть за месяц, как правило, занятия спортом становятся почти культом: тренировки по 2-3 раза в день, выходные на беговой дорожке и т. д. Кажется бы, такой подход гарантирует

100-процентный результат, ведь все силы брошены на достижение успеха. Увы, но это не так! Даже если у вас хватит силы воли выдержать бешеный темп, пользы организму это не принесет. Как результат – переутомление, слабость и повышенный аппетит.

Заниматься спортом нужно регулярно, не нанося собственному организму вреда. В качестве ежедневных тренировок вполне подойдет обычная ходьба, главное условие – ходить нужно как можно больше и желательно в разном темпе.

КАК ПРАВИЛЬНО ХУДЕТЬ

Идите воду и ходите пешком. Обязательно начинайте день со стакана воды, а потом отправляйтесь на полчаса прогулку. В течение месяца это должно стать для вас ежедневным ритуалом. Если нет возможности выйти на прогулку, становитесь на беговую дорожку или велотренажер. Утренняя ходьба ускорит обмен веществ и процесс похудения. Кстати, воду во время похудения нужно пить без ограничений. Недостаток жидкости в организме сравним со стрессом от голода. Испытывая обезвоживание, человек начинает потреблять большее количество пищи.

Способствует похудению и зеленый чай. В нем содержатся катехины – субстанции, заставляющие тело сжигать больше калорий. Выпивая 3–6 чашек зеленого чая в день, можно ускорить расходование энергии до 40%. Плюс в чае есть ряд антиоксидантов, влияющих на гормон лептин, отвечающий за аппетит. Как вариант – можно сделать себе зеленый чай с различными добавками: лимоном, корицей или мятой.

Ешьте орехи, яблоки и отруби. Включите в свое меню кедровые орешки (обязательно ежедневно съедать не менее двух столовых ложек орехов), отруби (овсяная каша) и натуральный питьевой йогурт. Если нет натурального питьевого йогурта, можете использовать любой кисломолочный продукт без сахара с низким содержанием жира. В течение дня съешьте 3–4 яблока. Можно есть овощные салаты и киви.

Гуляйте перед сном. Не стоит коротать вечер перед телевизором. Если позволяет погода, отправляйтесь на велопоголку или просто пройдите пешком, сходите в кино, главное – не сидите дома (там слишком много гастрономических соблазнов). Перед сном отварите пару куриных яиц и съешьте только белки.

«Генеральная уборка» организма

Лучший способ скинуть килограммы и усталость после зимней «спячки» – устроить себе детокс-семидневку.

Утро начинайте со стакана теплой воды натощак.

Сведите к нулю употребление соли, специй и пряностей.

Вместо всех видов мяса, сыра и молока – рыба, овощи на пару, морская капуста и пророщенная пшеница. Из хлеба позволяем себе кусочек черного к обеду.

Из приправ – ложку растительного масла к зеленому салату.

Вместо сахара и десертов – небольшая горсть изюма и 3–4 ореха в полдник.

Соки, газировки и кофе с молоком заменяем на зеленый или травяной чай с лимоном и медом. Мед можно и вприкуску, но не больше 2 чайных ложек в сутки, небольшими порциями с интервалом в 3 часа.

Важно помнить: **объем порции должен быть в половину меньше, нежели вы привыкли класть в тарелку.**

Последний прием пищи – не позднее 8 вечера.

Массаж и баня ускорят вывод токсинов из организма. А вот от серьезных тренировок лучше на этот период отказаться.

За неделю вы гарантированно очистите свой организм от шлаков и избавитесь от 4–6 лишних килограммов. Но не спешите возвращаться к обильным застольям. Истощавшийся по булочкам и пирожкам организм начнет копить углеводы «про запас». Поэтому постепенно вводите в рацион нежирные белковые продукты, постное мясо и соль.

Будьте легки на подъем и здоровы!



Классический вариант: «Дорогие друзья, сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить важный момент в жизни нашей компании. Мы рады видеть вас всех и надеемся, что у вас все хорошо. Давайте проведем время приятно и интересно. Спасибо за участие!»

Настоящий плов готовится только на дровах и только в казане. Все остальное – каша с мясом

Плов – дело тонкое

Сегодня никто достоверно не скажет, откуда есть пошел плов. Авторство приписывают себе Индия, Ближний Восток, Средняя Азия и даже Китай. Откуда бы он ни пошел, мы будем его готовить и есть. Самое время: сезон выездов на природу и дачных посиделок открыт.

Итак, нам понадобятся хорошее настроение, свежий воздух, 9-литровый казан, натуральные дрова и следующие ингредиенты:

- баранина (окорок) с жирком в 1,5 см – 3 кг;
- лук репчатый – 3 кг;
- морковь – 3 кг;
- рис (шлифованный, белый, длиннозерный) – 1 кг;
- чеснок – 3 головки;
- перчик чили – 2 стручка.



Разводим огонь. Дождемся, пока дрова прогорят до максимальной отдачи жара. Ставим и прогреваем казан. Сыпаем в него мелконарезанный бараний жир. Если решили готовить на постном масле, масло тоже потребуется как следует прокалить.

Закипевший жир со шкварками от запахов и нагара почистим луковичей. Она должна почернеть. Луковицы вберет в себя токсины и запах барьного жира. Как только почернела – смело ее выбрасывайте.

Подкидываем дровишек. В растопленный жир опускаем мясо. Обжариваем 3–5 минут до золотистой корочки. В таком виде мясо сохранит свой сок. Мясо густо заправляем солью. Не бойтесь пересолить: излишки заберет рис. И прямо в этот момент добавляем наши специи, чтобы мясо дышало ароматами трав.

Обратите внимание: мясо, морковь, лук и рис не перемешиваются и готовятся слоями по принципу селедки под шубой. На баранину выкладываем сначала слой лука, затем – морковь. Сверху засыпаем рис.

«Живые» специи для плова – непакетированные, а с рынка. Скажите заветное слово «плов» – и вам замешают те, что надо. Хотите придать плову золотистый цвет – попросите добавить куркумы.

Фрукты-сухофрукты, барбарис, кизил – на ваш вкус.

Рис трижды промываем и заливаем на 30 минут холодной водой.

Моем баранину и срезаем с нее жирок.

Мясо разделяем на крупные куски.

Жир нарезаем мелкими кусочками.

Морковь шинкуем крупной соломкой, лук – кубиками. Задача лука – раствориться в блюде, придав вкус и аромат.

Но одну луковицу оставляем нетронутой. Сейчас поймете, для чего.



Плов – блюдо, над которым можно экспериментировать всю жизнь. Я пробовал рецепты на Дону, в Горном Алтае, азиатских республиках. Все хороши и уникальны. Мой рецепт многократно проверен дружелюбными застольями. С удовольствием делюсь им с читателями «Домового».



Вливаем воду. Вода должна быть холодной. Чтобы не образовались «промоины», вливаем воду по ложке, равномерно по всей поверхности риса. Воды понадобится ровно столько, чтобы на 1,5–2 сантиметра закрыть рис.

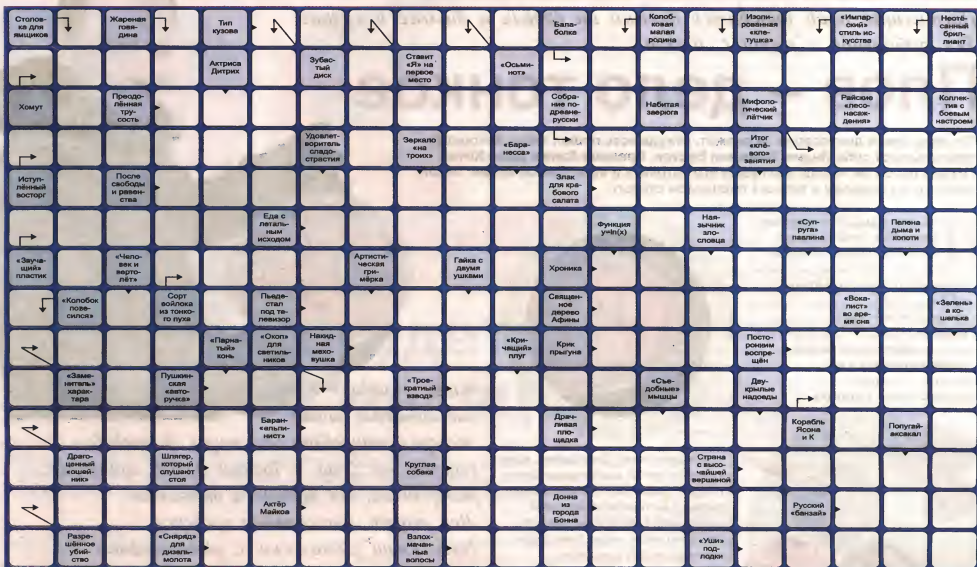
После этого делаем в рисе четыре прокола палочкой или ручной от ложки. В эти углубления закладываем головки чеснока и перчики чили. Закрываем казан крышкой на 40 минут и следим за огнем: он должен быть средним. Ровный жар поддерживаем маленькими дровишками.

Через 40 минут пробуем рис. Он должен быть чуть твердым. Если получилось, тогда перемешиваем с мясом, луком и морковью. Смешанную массу укладываем в виде горки, снимаем казан с огня. Плов «дойдет» через 10–15 минут. Приятного аппетита. Автор плова – Илья Заремба.

Узбекская пословица гласит:

«Если придется умереть,
пусть это будет
от плова».
Желаю вам хорошего
аппетита в компании
добрых друзей.
Ешьте вкусно
и живите долго!





Ответы – на стр. 14



**ПРИМИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ!
ПОДПИШИ ТРЕБОВАНИЕ К ПРАВИТЕЛЬСТВУ.**

СОБИРАЕМ 10 МИЛЛИОНОВ ПОДПИСЕЙ!

ПОРУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЮ ФРАКЦИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ РФ С.М. МИРОНОВУ

Уважаемый Сергей Михайлович!

Прошу вас в качестве депутата Государственной Думы обратиться к председателю правительства Российской Федерации Д.А. Медведеву с требованиями:

1. Немедленно приостановить взимание платежей по статье «на капитальный ремонт» до момента выполнения государством своих обязательств перед гражданами.
2. Выполнить обещание, данное правительством в связи с введением топливных акцизов и платных дорог, и **безоговорочно отменить на всех уровнях транспортный налог**.
3. Вернуть размер налога на имущество физических лиц и земельного налога на прежний уровень.
4. Провести кредитную амнистию населения и национализировать банковскую систему.
5. Законодательно установить обязательную ежегодную индексацию пенсий не менее чем на уровень инфляции, включая пенсии работающих пенсионеров.
6. А также...

В случае неисполнения указанных требований считаю необходимым настаивать на отставке правительства РФ.

РИО

Ответ прошу направить мне по почтовому адресу: _____
или электронной почте: _____ телефону: _____

Дата « _____ » _____ 2016 г. Подпись* _____

или электронной почте: _____ телефону: _____

*В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных, а именно – совершение действий, предусмотренных пунктом 3 статьи 3 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных».

Заполненный купон можно передать в ближайший к вам Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия».

Адрес уточняйте по телефону горячей линии: 8 800 755 55 77.

Адрес для писем: 107031, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 12/1, стр. 3.

Бюджет - ДОМОВОЙ СОВЕТ.

Учредитель: Политическая партия **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ**

Главный редактор: Порубов

Май № 5 (№ 91) 2016, 20.05.2016, для газет: время подписания в печать по графику – 18.00 и фактическое – 18.00.

Тираж 12 285 000 экз. Распр.

Редакция и Издатель: Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ
в Свердловской области, 620075, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, д. 11

Издатель: ООО «Все грани» 344002, Ростов-на-Дону, ул. Довганя, 12 тел./факс: (863) 236-46-68/67; 236-45-

ИНН 6164218840; ОГРН 1046164002708

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи,

информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: gu.123rf.com. Для читателей 1

16 _____

16

Отпечатано в типографии ООО НППК "Фоллиант", 622052, г. Нижний Тагил, ул. Балакинская, 6-А, цех 3.
Тираж – 800000 экз.
Заказ № 960

16+